



PANEL CREACALM

BITÁCORA DE AMOR

1. HABILIDADES

2. TALENTO

3. QUIÉN SERÉ

4. SUEÑOS

5. QUIÉN FUI

6. QUIÉN SOY

7. QUIÉN SERÉ

FECHA	MEMORACIÓN DIARIA	ACTIVIDADES DIARIAS	ALIMENTACIÓN SANA	RELACIONES DE CALIDAD
01/01/2020				
02/01/2020				
03/01/2020				
04/01/2020				
05/01/2020				
06/01/2020				
07/01/2020				
08/01/2020				
09/01/2020				
10/01/2020				
11/01/2020				
12/01/2020				

TIEMPO DE CALIDAD: 1 2 3 4 5 6 7

BROCHURE CREACALM

WWW.ORIGOLAB.CL



NOSOTROS



Somos una organización dedicada al desarrollo de tecnologías de impacto, iniciativas sociales, innovación educativa, emprendimiento socioconsciente y programas de gestión de la innovación, por medio de un equipo multidisciplinario y un modelo de negocios sustentado en la integración y la asociatividad entre los actores, buscando entregar valor en cada una de nuestras propuestas en su fondo y en su forma, así como su sostenibilidad en el tiempo, siempre con la sociedad y el medioambiente como factor principal y eje movilizador.

Nuestro desafío es promover estados de consciencia individual y colectivos, y para ello fomentamos la innovación y el emprendimiento con impacto en las personas, los animales no humanos y el entorno, al igual que sistemas educativos basados en el desarrollo personal y el trabajo colaborativo.



51.868

PERSONAS
IMPACTADAS



34

PROYECTOS
EJECUTADOS



1,727,162

USD CAPITAL
LEVANTADO

PROPÓSITO

"Aportar al desarrollo de una sociedad más justa y un medioambiente más sustentable, por medio de iniciativas innovadoras y programas que promuevan la conciencia y el bien común, fomentando el trabajo colaborativo, el amor incondicional, la empatía, la compasión, el altruismo y el respeto por cada ser"

¿QUÉ ES CREACALM?

CreaCalm es una metodología que optimiza los procesos creativos mediante la obtención de calma y control emocional.

Para ello, combina técnicas de mindfulness con ejercicios prácticos de autoconocimiento y desarrollo personal sostenidos en paneles que las personas deben completar.

Actualmente considera la aplicación de la metodología en un taller de 4 sesiones de trabajo.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

CreaCalm puede ser aplicada en personas de todas las edades. Si bien la metodología es de uso individual, se adapta a equipos de trabajo, grupos de colaboradores de una organización y al interior del aula con docentes y estudiantes.

USO EN PROYECTOS DE INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO

CreaCalm se complementa con otras metodologías innovadoras, siendo aplicada al inicio del proceso formativo de emprendedores y emprendedoras, aportando al desarrollo personal de cada miembro del equipo e incrementando la eficiencia creativa.

¿CÓMO PIENSA USTED QUE ES MÁS EFICIENTE, CREANDO EN CALMA O CREANDO EN TENSIÓN?



FORMATO

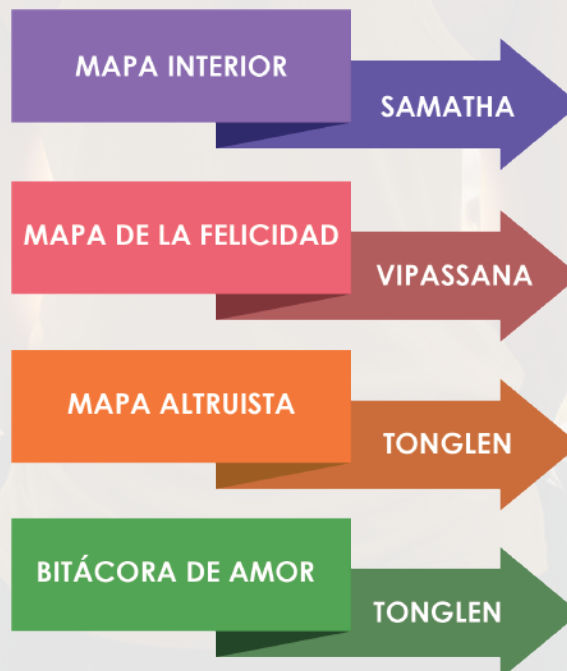
Taller de 4 sesiones

CREACALM Y SUS 5 FASES

CreaCalm se particiona en 4 grandes bloques más el panel de la metodología.

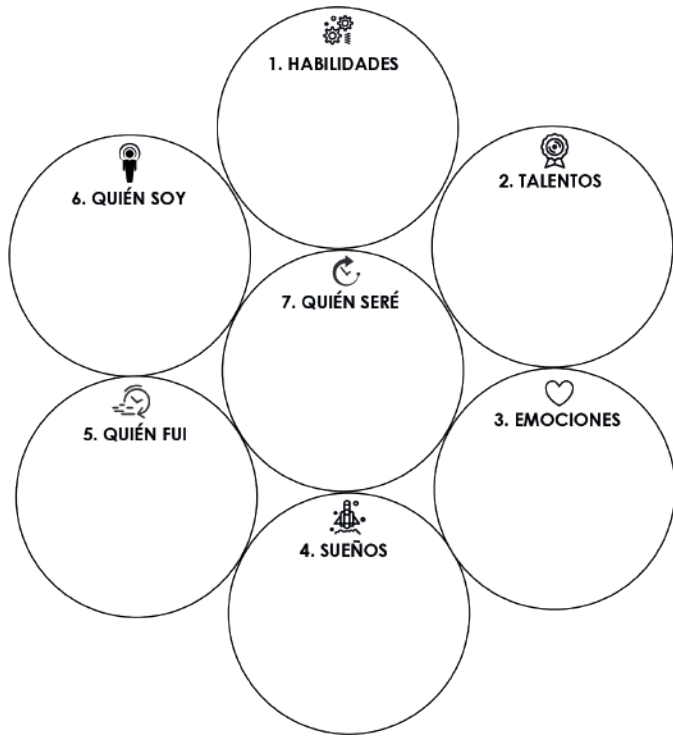


Cada bloque se compone de dos perspectivas, una asociada a la calma y la otra al mundo de la creatividad, donde la primera se ve representada por prácticas contemplativas, mientras que para las ideas se completan los paneles de cada mapa y la bitácora. De esta manera cada bloque queda definido de la siguiente manera:

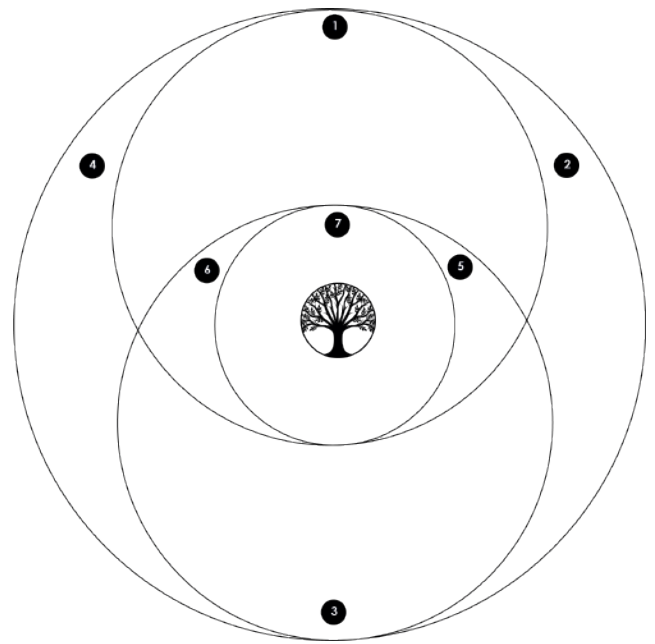


RECURSOS Y PANELES

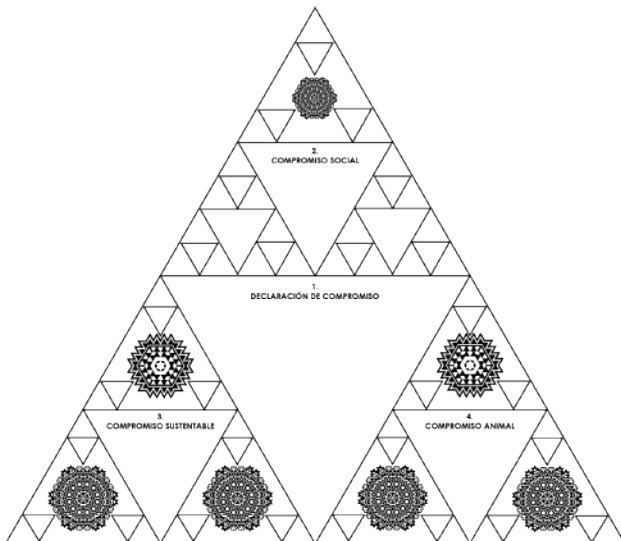
MAPA INTERIOR



MAPA DE LA FELICIDAD



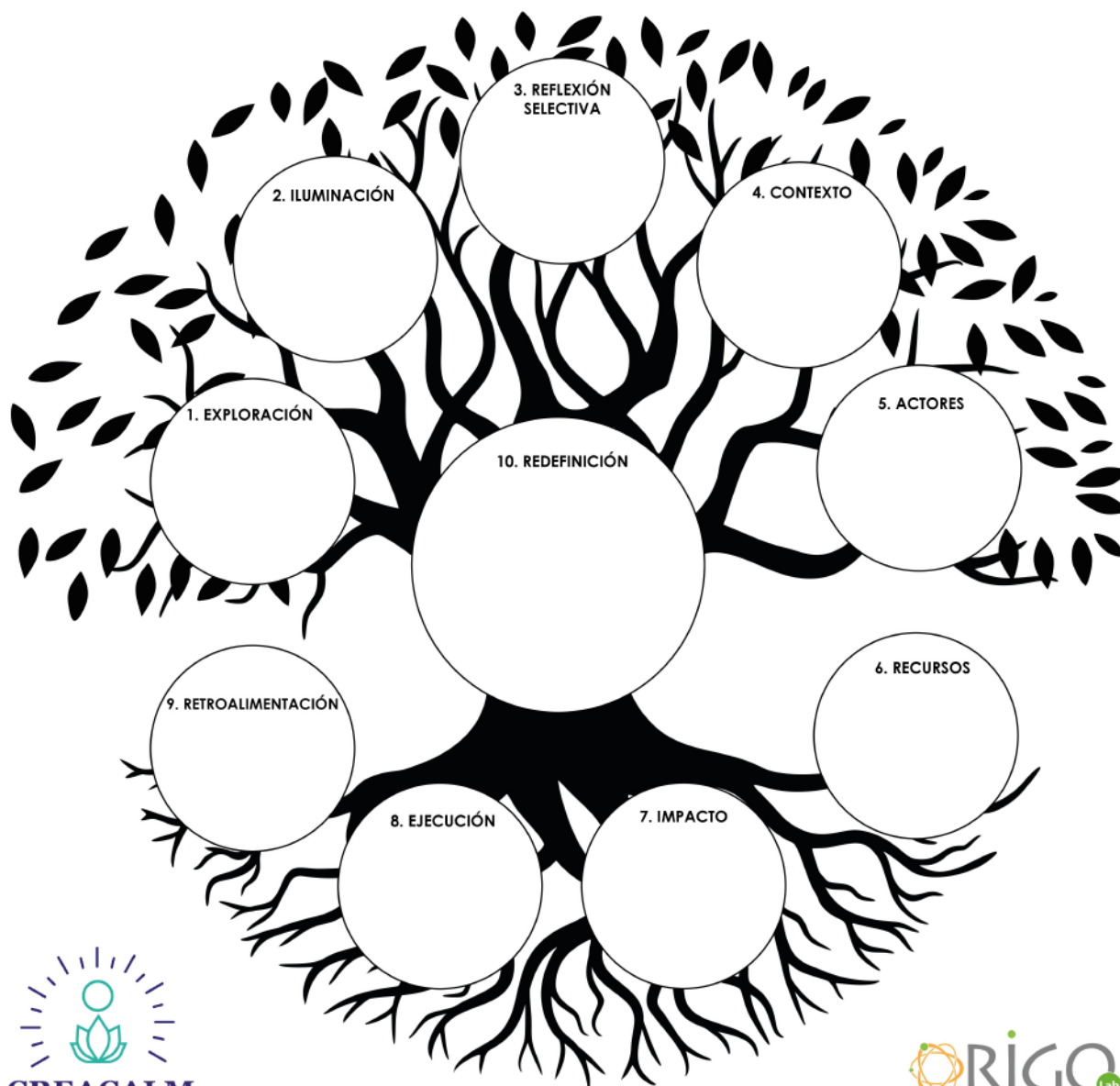
MAPA ALTRUISTA



BITÁCORA DEL AMOR

BITÁCORA DE AMOR													
FECHA	MEDITACIÓN DIARIA		ACTIVIDAD FÍSICA		ALIMENTACIÓN SALUDABLE		SENSACIÓN DE CALMA						
DÍA 1	SI	NO	SI	NO	SI	NO	1	2	3	4	5	6	7
DÍA 2	SI	NO	SI	NO	SI	NO	○	○	○	○	○	○	○
DÍA 3	SI	NO	SI	NO	SI	NO	1	2	3	4	5	6	7
DÍA 4	SI	NO	SI	NO	SI	NO	○	○	○	○	○	○	○
DÍA 5	SI	NO	SI	NO	SI	NO	1	2	3	4	5	6	7
DÍA 6	SI	NO	SI	NO	SI	NO	○	○	○	○	○	○	○
DÍA 7	SI	NO	SI	NO	SI	NO	1	2	3	4	5	6	7
EMOCIONES SEMANALES													
% BIENESTAR			TIEMPO DE CALIDAD	1 2 3 4 5 6 7							○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		
PROBLEMAS													
SOLUCIONES													
SENSACIÓN DE FELICIDAD													

PANEL CREACALM



Otra más de Origo Lab!

CREACALM

contacto@origolabchile.com

+56973715413

